

## 目次

はじめに 抗酸化と抗糖化の鍵となる究極の生体内物質 R- $\alpha$  リポ酸の  
有効な利用のために 7

- 注目すべき 3 大ヒトケミカル 7
- R- $\alpha$  リポ酸の役割—糖の代謝と抗酸化 9
- R- $\alpha$  リポ酸の役割—糖の代謝と抗糖化 9
- 市販の  $\alpha$  リポ酸の問題 ～ラセミ体に含まれる S 体～ 10
- $\alpha$  リポ酸サプリメントに含有する S 体の危険性が明らかに 11
- 抗酸化と抗糖化の鍵となる究極の生体内物質 R- $\alpha$  リポ酸を有効に  
利用するために 13

## 第 1 章 美容と健康！ホンモノのリポ酸はここまですごい！ R- $\alpha$ リポ酸の効能

1. R- $\alpha$  リポ酸はスーパー抗酸化物質としてカラダの老化や生活習慣病を抑える 16
2. R- $\alpha$  リポ酸は紫外線で引き起こされる皮膚炎を抑えて肌を光老化から守る 20
3. R- $\alpha$  リポ酸は肌の弾力性を保つ(PDC 活性向上による抗糖化) 22
4. R- $\alpha$  リポ酸は肝機能を高め筋肉を増強する(胆汁分泌作用) 25
5. R- $\alpha$  リポ酸は病気に負けない健康なカラダを作る(ミトコンドリア機能の改善) 28
6. R- $\alpha$  リポ酸は血行を良くして心血管疾患予防する(NO (一酸化窒素) 産生作用) 31
7. R- $\alpha$  リポ酸で腎臓機能を改善して命を守る 34

## 第2章 市販 $\alpha$ リポ酸に含まれる S- $\alpha$ リポ酸の毒性に関する論文の考察

1. 糖尿病患者に危険な悪玉リポ酸 S 体の毒性 39
  2. がんなどの慢性疾患患者に危険な S- $\alpha$ リポ酸の毒性 44
  3. 脂質異常症、動脈硬化症、虚血・再灌流障害患者に危険な S- $\alpha$ リポ酸の毒性 46
  4. 肥満患者に危険な S- $\alpha$ リポ酸の毒性 49
  5. 認知症患者に対する R- $\alpha$ リポ酸の脳機能改善作用と S- $\alpha$ リポ酸の脳機能悪化 50
- 【コラム】TBARS 検査とは 51

## 第3章 市販 $\alpha$ リポ酸が危険な原因は S- $\alpha$ リポ酸であったことを徹底解明!

1.  $\alpha$ リポ酸サプリメントに対する国民生活センターへの相談や厚生労働省の警告書 55
2.  $\alpha$ リポ酸の安全性を示す報告と危険性を示す報告、どちらが正しいのか? 58
  - 健全な動物試験で $\alpha$ リポ酸ラセミ体に毒性はなく安全であったとの報告 58
  - 疾患モデルの動物試験では $\alpha$ リポ酸ラセミ体を摂取すると死亡率は上昇! 59
  - $\alpha$ リポ酸は安全だとする報告と危険だとする報告、一体、どちらが正しい? 59
  - 非天然の S- $\alpha$ リポ酸が人体へ悪影響を及ぼしていることに関する仮説 60

【コラム】(非選択的不可逆反応とは) 60

  - 非天然の S- $\alpha$ リポ酸の悪影響を立証する研究から導き出した結論 61
3. 疾患モデルマウスの死亡率上昇の機構解明で S- $\alpha$ リポ酸の危険性を暴く 62

- R- $\alpha$ リポ酸とS- $\alpha$ リポ酸の生体吸収性は本当に異なるのか？ 62
- 非天然で健康上のリスクがあるS- $\alpha$ リポ酸も生体には吸収されている！ 63
- 非天然のS- $\alpha$ リポ酸は血液中アルブミンと反応して不溶性異物を形成！ 65
- S- $\alpha$ リポ酸からの不溶性凝集物は脳梗塞や心筋梗塞、腎機能障害を引き起こす 67
- 生命の危険を生じる腎機能障害とは 68
- では、どのような物質が糸球体損傷の原因となるのでしょうか 68
- 腎機能障害の原因はS- $\alpha$ リポ酸とアルブミンによる血液中不溶性凝集物 69
- S- $\alpha$ リポ酸が低血糖症の発症原因 70
- 日本人の8%は生まれた時から低血糖症になる危険性があるのか？ 71
- S- $\alpha$ リポ酸のみがインスリンと反応して不溶性の凝集物を形成する 73
- S- $\alpha$ リポ酸はアルブミンとインスリンのどちらにも不溶性凝集物を形成 74
- S- $\alpha$ リポ酸を含む市販の $\alpha$ リポ酸は高血糖症と低血糖症に悪影響がある 76
- L-カルニチンと同様に $\alpha$ リポ酸も天然型R- $\alpha$ リポ酸を使用すべき 76

#### 第4章 安定性を高め吸収性を高めた吸収型R- $\alpha$ リポ酸の開発とその効能評価

1. 安定性を高め吸収性を高めた吸収型R- $\alpha$ リポ酸の開発 77
2. R- $\alpha$ リポ酸 $\gamma$ オリゴ糖による健康増進作用の評価 82
  - 1) R- $\alpha$ リポ酸 $\gamma$ オリゴ糖による抗糖尿病作用の評価 82
  - 2) R- $\alpha$ リポ酸 $\gamma$ オリゴ糖によるエネルギー産生・消費作用の評価 84
  - 3) R- $\alpha$ リポ酸 $\gamma$ オリゴ糖による非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)の予防効果 86

おわりに

R- $\alpha$  リボ酸の有効な利用のために 90

付録 1. 過去の論文で知るリボ酸の歴史 92

付録 2. 参考論文とその要旨 101

著者紹介 115