

特集Ⅲ

相乗的なダイエット効果を
確認

シクロロテキストリン、キウイ

シクロケム

シクロケム(東京都中
央区、〒03・5614・
7147)は、ダイエツ
ト訴求の機能性素材とし
てαシクロテキストリン
(以後、αCD)を提案。
また同時にキウイフル
ーツを併用することで相乗
的な効果があることを確
認している。
αCDは、食物中のデ

ンプンが体内で分解され
るのを抑える効果が確認
されているが、これに加
え最近の研究で糖分の吸
収を抑制する作用が明らか
になっている。この際、
砂糖の甘みには影響しな
い。
またαCDは体内に摂
取された脂肪分に対し
て、不飽和脂肪酸はその

ままに悪玉コレステロ
ールと呼ばれるLDLを作
る飽和脂肪酸のみを包接
吸着して選択的に排泄す
るといふ機能も備えてい
る。

試験では中性脂肪低
減、体重減少、コレステ
ロール減少、血糖値上昇
抑制、さらに整腸作用な
どを確認している。

一方、キウイフルーツ
はアクチニンというタン
パク分解酵素(プロ
テアーゼ)を有してお
り、食事で一緒に食べる
ことでタンパクが分解

されて体内に吸収しやす
くなるということが知ら
れている。タンパクの吸
収で筋肉が作られること
で代謝が促進され、ダイ
エットにつながる。

「αCDはタンパクに
は影響を与えないため、
キウイフルーツの持つフ
ロテアーゼを併用する
ことでより効率的なダイ
エットができます」と同
社。キウイにαCDを加
えると、安定化と吸湿性
を防止することができ、
プロテアーゼの失活を
防ぐこともできる。