

news

クレアチンは、筋力増強や運動機能の向上、脳機能向上効果が確認され、スポーツサプリメントとして利用されている。

訂正
本紙7月15日号13面 G-Laboのお知らせにおいて「煤煎」と記載

された箇所がありました。訂正を致します。

シクロデキストリンの有用性②

スポーツサプリに

γCD

シクロケム

γシクロデキストリンは血中にゆるやかにグルコースを吸収させる効果があり、このことから持久力競技での栄養補給や、1型糖尿病患者の夜間低血糖の回避などに効果が期待されている。

馬鈴薯やトウモロコシの「でんぷん」から得られる、天然に存在する環状のオリゴ糖「シクロデキストリン」(以下CD)は、COQ10や、αリポ酸、アスタキサンチンなどの不安定な成分を環状分子の中に取り込むことで、安定性や吸収性を高めることができる。

これらはアメリカの製薬企業アポット社が学術誌「ジャーナル オブ ザアメリカンカレッジ ニュートリション」に掲載した内容だ。そもそも消化性のγCDを摂取することで、マルチデキストリンと同様に血糖値が急上昇すると推測した同社が、実験で確かめたことから明らか

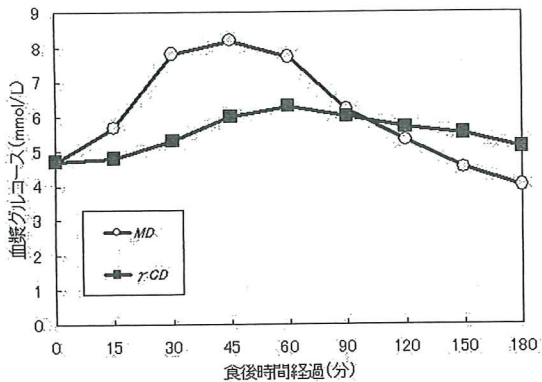
国内に各種CDを供給するシクロケム(東京都中央区、☎03・5614・7147)が行ったマウスの遊泳試験でもこのことは裏付けられている。

また一方で、「1型糖尿病患者の夜間の血糖値低下の回避」にも効果が期待できると推測している。インスリン注射を行っている糖尿病患者は、血糖のコントロールが不安定で夜間に低血糖が起ることが多い。γCDを摂取することで、グルコースの徐放性により、常に一定の血糖値を維持できる。

血中に長時間栄養を補給 1型糖尿病患者の医療用栄養食品の開発が期待される

と比較すると、マルチデキストリンは急激に血中にグルコースの徐放性

γCD摂取による血漿グルコースの変化



現在1型糖尿病患者の医療用の栄養食品には、カロリー摂取の目的で脂肪が入っているが、それをγCDに置き換えた、より効果的な栄養食品の開発が期待されている。