

特集

αシクロデキストリン、ギムネマ包接体

シクロケム

各種シクロデキストリンを供給するシクロケム(東京都中央区、〒103・5614-7147)は、メタボリックシンドローム対策として、糖の吸収抑制に効果のある「ダイエタリーファイバー」としてのαシクロデキストリン(以後、αCD)の使用」と、「ギムネマ・γCD包接体」を提案している。

αCDは食物中に含まれる脂質と糖質の両方に有効に働き、余分な吸収

を抑える効果がある。体内に摂取された脂肪分に対しては、不飽和脂肪酸はそのままに悪玉コレステロールと呼ばれるLDLを作る飽和脂肪酸のみを包接吸着して選択的に排泄する。

一方で糖質に対しては他の食物繊維と同様にパン、ご飯、うどんなどの炭水化物が腸内でブドウ糖に分解され吸収されるのを防ぐほか、αCD特有の効果として砂糖の分解・吸収も抑制すること

が明らかになっていく。αCDを利用することでダイエット中の食事制限によるストレスを解消できる。

試験では中性脂肪低減、体重減少、コレステロール減少、血糖値上昇抑制、さらに整腸作用などを確認している。

一方、糖の吸収抑制という点で「ギムネマ・シルベスタ」も有効だが、苦味が強い点を問題視する声もあった。同社はギムネマをγCDで包接することで苦味を完全に抑えることに成功。これにより様々なシーンでギムネマを食材として利用しやすくなった。