

マヌカハニーって知っていますか？ 普通の蜂蜜と見た目も味も違う、この不思議な物体には凄い力が潜んでいるらしいんです。本当は食べ物なのに、パックに使ったらシワもとれたという噂があるマヌカハニーの美容効果を読者3人に体験してもらいました。



マヌカハニー美容って何？

撮影/岡本卓大、田中一寿(ロケ分) ヘア・メイク/新見千晶 取材/松本若葉 デザイン/小暮太 写真/©MINORI KAWANA/orion/amanaimages



マヌカハニーって普通の蜂蜜とどこが違うの？

一般的な蜂蜜

馴染み深いアカシアの蜂蜜は、透明で薄い黄色。味もくせがなくさっぱり爽やか。ハンガリー産アカシア 250g ¥1,575 (ラベイユ)

マヌカハニー

ニュージーランドのマヌカの花から採れる蜂蜜。乳濁したクリーム状。味も濃厚で個性的。マヌカUMF20+ 250g ¥7,560 (ラベイユ)



日本で買えるマヌカハニーの代表銘柄はこの2つ

マヌカヘルスのマヌカハニーはMGO100+から550+まで4段階。数値が高くなるほど値段も上がります。MGO100+ 250g ¥2,625~MGO500+ ¥7,875 (コサナ) UMF表示のコンビタのマヌカハニーはUMF5+から20+まで4段階。UMF5+ 250g ¥2,310~UMF20+ ¥7,140 (コンビタジャパン) とともに100%ピュアマヌカハニー。

マヌカハニーの美肌効果を専門家に聞きました

寺尾啓二さん

工学博士、東京農工大学客員教授 '86年京都大学大学院工学研究科博士課程修了。同大学工学博士号取得。'02年シクロケム設立。「なぜマヌカハニーが体によいか」研究開始。'06年東京農工大学客員教授就任。



マヌカハニーの美容効果の一つは、強力な抗菌作用です。これは、マヌカハニーにしかないMGO(メチルグリオキサール)という抗菌物質の働きによるもので、これにより吹き出物の原因となるアクネ菌などを強力に殺菌します。大人の吹き出物は、乾燥肌にもできますが、マヌカハニーは保湿効果もあるので、潤いも与えてくれます。MGOの強力な抗菌作用によりニュージーランドでは、傷や口内炎等の治療にも使われ、ピロリ菌にも効果があるとも言われています。二つめは、美肌に有効な抗酸化作用です。これは、シリング酸メチルという抗酸化物質によるもので、コラーゲンを破壊しシミやシワ、たるみ等の原因となる活性酸素を除去し、美肌をもたらします。



先住民マオリ族が「癒やし木」と呼ぶマヌカはニュージーランドのみに自生する低木。

抗菌力の指標は2種類。それぞれ薬効が期待される強度は？

	MGO	抗菌物質MGO含有量による表示方法。MGO100+はマヌカハニー1kg中MGO100mg以上含まれるということ。一般的な薬効が期待されるのは、MGO100+以上とされています。			
		100+	250+	400+	550+
	UMF	標準的な生体消毒薬フェノールの抗菌効力の比較で表示している、ワイカト大学モラン博士が確立した測定方法。一般的な薬効が期待されるのはUMF10+以上とされています。			
		10+	15+	20+	25+

SHOP GUIDE



1919年創業の老舗は 厳選された品揃え

富澤商店本店

原材料調達から販売まで一貫した自社体制による適正価格と厳選された品揃え。マヌカヘルスのマヌカハニーも。多くの百貨店にも店舗あり。東京都町田市原町田4-4-6 ☎042-722-3175 ⑩10:00~19:00 無休



ハーブとアロマのすべてが揃う専門店

生活の木 原宿表参道店

世界40カ国から厳選したオーガニックハーブや精油などが揃う。化粧品工房も人気。コンビタジャパンのマヌカハニーも購入できます。東京都渋谷区神宮前6-3-8 ☎03-3409-1778 ⑩11:00~21:00 無休



世界中の蜂蜜が 試食できる蜂蜜専門店

メール・ド・ラベイユ

世界中の養蜂家から集めた約70種類もの蜂蜜が揃い、量り売りもOK。蜂蜜教室も人気。マヌカハニーはUMF10+~20+のほか計5種類。東京都杉並区天沼3-27-9 ☎03-3398-1778 ⑩10:00~19:00 無休

本場のニュージーランドでは病院でも使われています

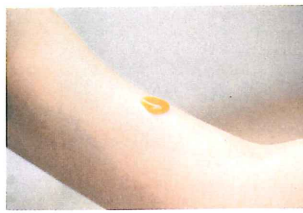
しっとり蜜肌美女が注目!

1回でしっとりを実感! マヌカハニー美容を読者が体験

少し贅沢にマヌカハニー原液で
入浴ながらパック

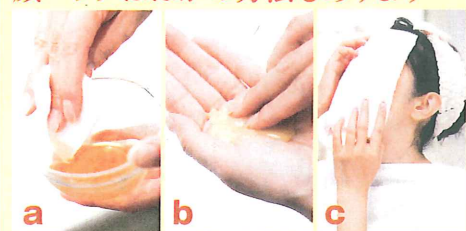
横山敬子さん(41歳)
会社員

最近目の下にシワを発見してちょっぴりショック。そこで、シワがとれた人があると噂のマヌカハニーの原液パックに初挑戦。液ダレに注意して、入浴しながらのんびり30分パックしました。



ほかの蜂蜜に比べアレルギーの心配は少ないですが、念のため腕の内側に塗って絆創膏で留め、48時間パッチテストをしました。

顔パックはほかの方法もあります



a.化粧水にマヌカハニーをお好みの量混ぜて、コットンパックを約10分間。上からラップをすればさらにしっとりします。b.マヌカハニーと美白効果があると噂の小麦粉を混ぜると、液ダレもなくなり使いやすくて、一石二鳥です。c.お風呂でパックできないときは、パックの上から蒸しタオルで毛穴を開かせるるとより効果的。



クレンジング後、水気を拭いたお顔全体に小さじ1杯分をのびします。目に入るとしみて痛いので、目の周りはごく薄めに。



ぬるま湯で洗い流すと簡単に落ちて、後はさっぱりなのにしっとり。毛穴の汚れを取るクレンジング作用もあるんです。



健康維持のためマヌカハニーを食べているので、効果は知っていましたが、お肌への効果は知りませんでした。パック後は、慌てて化粧水をつけなくてもいいくらいにしっとりしましたよ。

マヌカハニー配合
コスメを発見

huniナイトクリーム



ハリとつやを与えるケラチンとマヌカハニーUMF20+を配合。顔だけでなく首にも。50ml ¥6,090(コンビタジャパン)



ボディバター



マヌカハニー、シアバター配合。皮膚を柔らかくし、乾燥した肌に潤いを与えます。スクラブ後にも。150g ¥2,940(アントレックス)



背中
の吹き
出物にも
抗菌ハ
ニ



マヌカハニーと粗塩を1:2の割合でよく混ぜ合わせ、体を優しくスクラブ。背中の吹き出物には部分的にパックをしました。

山本麻木さん(47歳)

ジュエリーアドバイザー

その都度作るのも簡単なので、面倒ではなかったです。スクラブしただけで、洗い流すと驚くほどすべしっとり肌になりました。背中の吹き出物も、何度か続けるうちにできなくなりましたよ。さすがにすごい抗菌力ですね。今度、顔にできたら試してみようと思います。



頭皮
パックは
デトク
クス効果
あり



髪を濡らし、水を少々加えたマヌカハニーで頭皮マッサージ。髪全体にも馴染ませて、タオルバック後シャンプー&リンスしました。

中尾なぎささん(42歳)

主婦

蜂蜜でヘアパックなんて、半信半疑でしたが、実際にやってみると、簡単で、洗い上がりはさっぱり。気になる頭皮の皮脂のべたつきや臭いもなくなった気がします。それなのに髪はしっとり、つやも出たんですよ。とっても驚きました。週に1回はやってみたいですね。

