

## 特集 I

R体αリポ酸、CoQ10  
糖のエネルギー変換効率を  
上げて抗疲労

## シクロケム

シクロケム(東京都中  
央区、☎03・56614・

7147)は、抗疲労、

持久力向上、筋肉保護な

どの運動生理学的なメ

リットが期待できるR体

αリポ酸包接体とCoQ

10包接体の併用を提案し

ている。

R体αリポ酸とCoQ

10は食事で摂取した糖を

エネルギーに代謝する上

で、相乗的に働き、抗疲

労、持久力の向上につな

がるだけでなく、脂肪蓄

積を抑えることができ  
る。

具体的には食事で摂

取したブドウ糖は、ピル

ビン酸に変換され、ピル

ビン酸アヒドログенаー

ゼ複合体(PDC)の働

きによってアセチルC

oAに誘導された後、電

子伝達系などを経て、生

体エネルギーとなる。P

DCの働きを促進する

必須の補酵素がR体α

リポ酸であり、また、C

oQ10は電子伝達系で

必須の補酵素として働  
く。

αリポ酸は食後に摂取

すると吸収されにくく、

CoQ10は食前の摂取だ

と吸収されにくい特徴が  
あり、同時摂取する上で

吸収性に問題があった。  
シクロケムはこの問題に  
対し両成分をそれぞれγ  
CDで包接することで食  
前食後に関わらず吸収効  
率を安定に高めることに  
成功している。