

特集 女性サポートサプリメント

シクロケム

■ シクロケム (本社・神戸市) では、包接化CoQ10を中核に、さまざまな臨床データの構築に注力。すでに包接化CoQ10摂取による「美肌作用」、「抗酸化作用」、「持久力向上作用」、「肝機能改善作用」、「筋肉保護作用」などを発表。さらに全国の大学や研究機関と共同研究を進め、毎年のように成果を発表している。

今年「温故知新」をテーマに事業を進め、女性サポート分野でもこれまで蓄積したデータをもとに運動による筋肉量増加と包接化CoQ10とR体 α -リポ酸包接体を併用摂取することで、健康ならび美容効果が高まることも訴求していく。「食べても太らない人は生まれながらの体質ではなく「基礎代謝が大きい」という体質を後天的に獲得した人。基礎代謝エネルギーを消費する筋肉量を増やせばいい。女性には抵抗を感じる人もいるが、低体温が解消され、病気になりにくく、ストレスにも強くなる」という。

筋肉(タンパク)を作る(保つ)ための新たなスポーツ栄養学として同社では、①運動直後の筋肉の材料となるプロテイン(ビタミンB群を含む)摂取、②運動前の筋肉蛋白の鍵アミノ酸としてのBCAA(筋肉損傷を防ぐ)、③CoQ10とリポ酸の併用サプリ(繊維芽細胞活性化)などが重要とみる。①、②はすでにスポーツニュートリションでは定番化されつつあるが、同社はこれにこれまでの複数の臨床試験から新たに③を付け加えた。「筋肉保護と筋肉細胞の活性化にはCoQ10とリポ酸の併用が重要なことを血中CPKレベルと血中LDHレベルの変化をマーカーにn数18で臨床試験を行ったところ、血中CPKとLDHはともに減少した。Q10による筋肉の保護作用、筋肉細胞の活性化は明らかである」という。

「通常のCoQ10と α -リポ酸の同時摂取にはともに不安定だが、それぞれを包接化することで高い相乗効果が発揮できることをヒト試験や動物実験で確認済。今後はこうしたデータを活用しながら女性にも運動とサプリメント摂取の併用で効果が期待できることを提案していく」という。