

「マヌカ青汁」の
整腸作用など紹介
第13回自社セミナーを開催
コサナ



コサナ(東京都中央区、
☎03・62262・151
2)は11日、「第13回美
容と健康を科学するコサ
ナのセミナー」を開催。
今回は「マヌカハニー
青汁」の効能をテー
マに、同社の寺尾啓二社
長【写真】が大麦若葉
マヌカハニー、α・オリ
ゴ糖(α・シクロデキス
トリン)に関する最新の
知見を紹介した。

まず、青汁に使用され
ているニュージールランド
産の有機大麦若葉はビタ
ミンB群やオクタコサ
ノール、SOD(活性酸
素除去酵素)が豊富に含
まれるため、脂質代謝・
糖代謝の向上や抗酸化作
用が期待できると解説。

同じくニュージールラ
ンド産のマヌカハニー
は、メチルグリオキサール
(MGO)をはじめシ
リング酸メチル、グルコ
ン酸などの有効成分を含
み、市販の乳酸菌との比
較で優れた腸内フローラ
改善作用が確認されたこ
となどが紹介された。

α・オリゴ糖は、一般
の難消化性デキストリン
よりも少量で効果を発揮
するため「スーパー難消
化性デキストリン」と呼
ばれ、血糖値上昇抑制や
脂肪吸収抑制作用、さら
に最近注目されているイ
ヌリンと比べても優れた
動脈硬化抑制作用がある
ことが判明した。

特に、マヌカハニーと
α・オリゴ糖を組み合わ
せた「マヌカオリゴパウ
ダー(MAP)」とする
ことで、腸内フローラ改
善作用や抗菌作用などが
相乗的に高まることも解
説され、約50人の参加者
が熱心に耳を傾けた。

なお、今回のセミナー
は10月23日に「ミトコン
ドリアとヒトケミカル」
とのテーマで開催され
る。