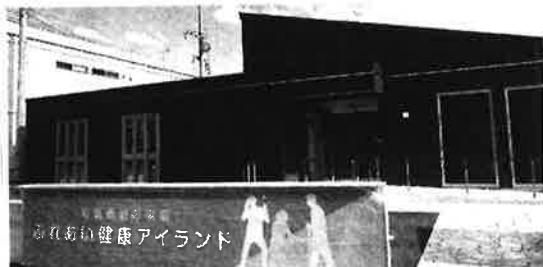


ヘルスライフビジネス

2018年(平成30年)10月15日

「ふれあい健康アイランド」来月開業へ 栄養・運動・音楽で楽しみながら健康に

シクロケムの関連会社であるコサナ(東京都中央区、☎03・6262・1512)は、運動療法、音楽療法、そして栄養療法によって楽しみながら健康になれる施設「和気赤磐の樂園 ふれあい健康アイランド」(写真)(岡山県赤磐市)を来月開業する。同施設は子どもから高齢者まで幅広い世代



の生活者を対象としており、バウンドニースやバドミントン、ソフトバレーボールといった手軽な運動のほか、歌とダンスによるレクリエーションや、バーチャルリアリティ(VR)などがあり、体感を鍛えられる話題の最新機器「ICAROS(イカリス)」などを使って楽しみながら運動不足を解消することができる。

ギー代謝に不可欠な「ヒトケミカル」(γ -CD包接C₀Q₁₀、R体 α -リポ酸、L-カルニチン)やニュージーランド産マヌカハニーなど、同社が扱う健康食品による栄養療法を併用することでの健康効果のさらなる向上を提案している。

今月14~28日には見学会(全6回)の実施も予定しており、同社では今後も地域の生活者の健康づくりに力を入れていく考えだ。

見学会の予約・問い合わせは「ふれあい健康アイランド」(☎086・956・2700)まで。