

「ヒトケミカル」が ミトコンドリアを活性化 「日本人特有の体質」改善にも効果

コサナ

コサナ(東京都中央区、2)は10月23日、「第14
回健康と美容を科学する



コサナのセミナー」を開
催。今回は「ミトコンド
リアとヒトケミカル」を
テーマに、同社の寺尾啓
二社長【写真】が最新の
研究成果を報告した。

寺尾氏は、日本人の平
均寿命が世界最長である
一方、要介護となるリス
クは米国の15倍にも及ぶ
とのデータを紹介。その
要因として、日本人の「ヒ
トケミカル不足」を指摘。
「ヒトケミカル」とは、
ヒトの体内でエネルギー
を産生するミトコンドリ
アの働きを助ける栄養成
分のことで、R体 α -リ
ポ酸、CoQ10、L-カ
ルニチンなどを指す。
寺尾氏は、炭水化物
脂質、炭水化物、ビタミ
ン、ミネラルの5大栄
養素に食物繊維、フィト

ケミカル(ポリフェノール
など植物由来の栄養成
分)にヒトケミカルを加
え「8大栄養素」と定義
し、その重要性を訴えた。

CoQ10は脂溶性のた
め吸収効率が悪く、また
R体 α -リポ酸は安定性
が悪いという難点がる
が、同社ではγ-オリゴ
糖で包接することで、R
体 α -リポ酸の安定性を
高めるとともに、CoQ
10の水溶性を格段に高め
ることに成功。ヒトケミ
カルの効率的な摂取を可
能とした。同時に、ヒ
トケミカルの摂取によっ
て、「血管が脆い」「血液
温度が低い」「消化力が
弱い」「筋肉量が減りや
すい」といった日本人特
有の体質の改善にも効果
があるとしている。
なお、今回のセミナー
は12月4日、「いつまで
も美しく健康を維持する
ための現状オリゴ糖」を
テーマに行われる。