

学術 トピック α リポ酸包接体・CoQ₁₀包接体の併用による持久力向上

シクロケム

シクロケムは、 α リポ酸- γ CD包接体とCoQ₁₀- γ CD包接体の併用摂取により、マウスの遊泳時間が延長することを明らかにした。

マウスを①コントロール、② α リポ酸(50mg/kgBW/日)、③ α リポ酸- γ CD包接体(50mg/kgBW/日)、④CoQ₁₀(10mg/kgBW/日)、⑤ α リポ酸+CoQ₁₀(50mg/kgBW/日、10mg/kgBW/日)、⑥CoQ₁₀- γ CD包接体(10mg/kgBW/日)、⑦ α リポ酸- γ CD包接体+CoQ₁₀- γ CD包接体(50mg/kgBW/日、10mg/kgBW/日)の7群に分け、それぞれ水1mLに懸濁させ、経口ゾンデを用いてマウスに投与した。遊泳は週2回行い、測定しない日にも1日1回、21日間継続投与した。

試験の結果、 α リポ酸単体の摂取では、遊泳時間に有意な変化が見られなかった。CoQ₁₀では、21日間の継続摂取により遊泳時間が延長。包接化によって効果の出現が速やかになった。 α リポ酸とCoQ₁₀の併用群では遊泳時間がさらに延長し、共に包接体での摂取で最も高い効果が認められた。

