

高齢者の基礎代謝増加

シクロケムバイオ

R体 α リポ酸+C o Q 10

R体の α リポ酸とコエンザイムQ10を配合したサプリメントの長期摂取により、高齢者の基礎代謝が向上することが確認された。(株)シクロケムバイオ(神戸市中央区)と神戸大学大学院医学研究科らの共同研究成果で、3日に開催された日本臨床栄養学会で発表された。

試験では、運動教室に通う高齢者4名に1日あ

たり同 α リポ酸を48ミリ、コエンザイムQ10を20ミリ合わせたサプリメントを1年間摂取してもらい、6カ月後の基礎代謝や体力テストスコアを測定。その結果、摂取群は対照群に比べて基礎代謝が向上し、体力テストでは摂取前と比較してスコアが有意に上昇した。アンケート調査では、摂取群は「運動後の疲労感が少ない」「寝覚めが良くなった」などの回答もあつたと報告している。

このほか、シクロケムバイオは同学会内で、 α シクロデキストリンの飽和脂肪酸に対する選択的排出効果を発表。この効果はトランス脂肪酸や、鎖長が長く健康に悪影響を与える脂肪酸に共通する作用となる可能性も示唆した。