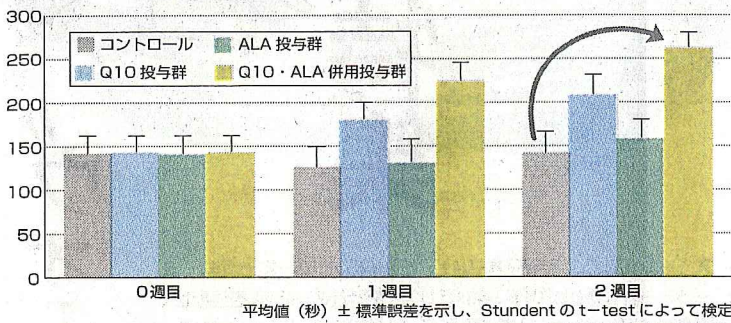


# α-リポ酸特集

■CoQ10 とリポ酸 (ALA) 併用による持久力の向上



同社では今後、リポ酸・CoQ10同時摂取による肝機能改善や筋肉増強・保護などに関する検証にも注力していく予定だ。

「一方リポ酸は、反対に空腹時に吸収され熱などで分解される。つまり本来であれば、同時摂取は不可能ですが、CD包接を施すことによって、吸収性の違いを克服し、同時に摂取することが可能となり、より高い安定性と有効性が実現します」とし、CD包接加工の必要性を示した。

同社代表の寺尾氏は、「脂溶性のQ10は、食前には吸収されにくく、光・熱に弱い。一方リポ酸は、反対に空腹時に吸収され熱などで分解される。つまり本来であれば、同時摂取は不可能ですが、CD包接を施すことによって、吸収性の違いを克服し、同時に摂取することが可能となり、より高い安定性と有効性が実現します」とし、CD包接加工の必要性を示した。

シクロケム (株)シクロケム(神戸市中央区)は、α-リポ酸とCoQ10を同時摂取した際のCD包接の必要性を突き止め、スポーツサプリをコンセプトにCoQ10入りの「チノサプリα-リポ酸」(二二〇粒、四七五円・税込)コサナ製を開発。α-リポ酸とCoQ10併用の持久力向上(旭化成データ)の結果をもとに、CD包接を施したりリポ酸・CoQ10同時摂取の提案強化に努めている。

シクロケム