

パーソナル化サプリ

オーダーメイドによる「サプリ革命」を提唱

シクロケム

シクロケム(東京都中央区、☎03-63262151)は、プロテイン粉末を中心としたベイスサプリに個人の目的や健康状態に応じた成分をオーダーメイドでトッピングする「パーソナル化サプリメント」の販売を8月より本格的に開始する。

腸での腐敗産物の発生を抑制するため、効率的にたんぱく質を補給できる。

α-オリゴ糖の運動機能向上作用については、青山学院大学駅伝部監督の原晋氏が発表した研究論文が注目されている。

同研究では、α-オリ

ゴ糖が腸内のバクテロイデス菌および短鎖脂肪酸のプロピオン酸、酢酸を増加させることで糖新生に関わる遺伝子発現を促進し、運動能力を向上させることが分かった。

なお、腸内のプロピオン酸増殖作用についてはクロレラ、スピリリナなどの藻類でも報告があるが、吸湿効果の高いα-オリゴ糖と併用することで藻類の潮解性を抑えつつ、相乗効果も期待でき

る。スポーツ向けであれば、L-カルニチンやクレアチン、HMBなどの運動能力向上成分や、CoQ10、R-αリポ酸など代謝に関わる補酵素のトッピングが可能だ。

ベイスもトッピングもすべて粉末状のため、水や牛乳などに溶かすだけで手軽に摂取でき、加工費も最低限に抑えられる。α-オリゴ糖のマスクング効果によって、苦みのある成分も利用しやすい。

また、シクロケム神戸本社にはAIを搭載したパーソナル化トレーニングマシン「ミロン」を導入。AIが個人にあった

運動メニューを算出するため、より効率的なトレーニングが可能となった。

同社の寺尾啓二社長は、オーダーメイドによるパーソナル化サプリの開発を「サプリメント革命」と胸を張り、ミロンによるパーソナル化

トレーニングを併用した健康づくりを提唱。「このシステムを自社のみならず、多くの企業に活用してもらい、アスリートのパフォーマンス向上から高齢者のフレイル予防まで、幅広い世代の健康増進に役立ててほしい」と語っている。