ヘルスライフビジネス　2021年（令和3年）8月15日

パーソナル化サプリ

トレーニングマシンと併用した健康づくりを提唱

シクロケム

シクロケム（東京都中央区、☎03・6262・1511）では、健康状態や目的に合わせて機能性成分をオーダーメイドでトッピングする「パーソナル化サプリメント」と、AI搭載のパーソナルトレーニングマシン「ミロン」を併用した健康づくりを提唱している。

「パーソナル化サプリメント」とは、プロテイン、α-オリゴ糖、酪酸菌、キウイフルーツ粉末からなるベース成分にさまざまな機能性成分をトッピングすることで、個人の目的にあったサプリメントをカスタマイズできるサービス。すべて粉末のため飲料などに溶かして手軽に摂取できること、打錠やカプセルよりも加工費が安く、消費者が継続しやすい価格で提供できることもメリットだ。

サポート成分のキウイフルーツ粉末にはタンパク質分解酵素が含まれるため、小腸での吸収を促進する効果があり、α-オリゴ糖と酪酸菌は吸収しきれなかったタンパク質が悪玉菌のエサとなり、腸内で腐敗産物が発生するのを防ぐ働きを持つ。

ロコモ予防が目的であれば、HMBやクレアチン、グルコサミンなど運動機能や関節保護に有用な成分、CoQ10、R-αリポ酸、L-カルニチンといったエネルギー代謝に不可欠な成分をトッピングすることができる。

一方の「ミロン」は、全8種類の運動メニューを搭載したパーソナル化トレーニングマシン。AIが個人の体力や目的にあった運動負荷を算出することで、より効率的で無理のないトレーニングが可能となる。同社では、こうしたシステムを自社で運営するのみならず、さまざまな施設や事業者に活用してもらうことで、国民の健康維持・増進に貢献していきたい考え【19面に関連記事】。