

## パーソナル化サプリメント

ダイエット目的のユーザーが  
増加

## シクロケム

シクロケム(東京都中央区、☎03・62262・1511)は、約50種類

もの機能性成分を目的に合わせてオーダーメイドでトッピングできる「パーソナル化サプリメント」を販売しており、特に女性のダイエット目的での利用が増えているという。

ベースとなる成分には、プロテイン、コラーゲンペプチド、 $\alpha$ -オリゴ糖、酪酸菌、キウイフルーツパウダーを配合。

ベース成分とトッピングはすべて粉末のため、水や牛乳などに溶かして容易に摂取でき、なおかつ錠剤やカプセルよりも低コストで製造できることも大きなメリットだ。

近年はタンパク質摂取の重要性がアスリート以外にも浸透してきたが、消化吸収しきれなかったタンパク質は大腸で悪玉菌のエサとなり、腸内環境を悪化させるリスクがある。一方、ベース成分に使用されているキウイフルーツパウダーにはタンパク質分解酵素のアクチニンが含まれており、実際にタンパク質の吸収を促進する作用がヒト試験で確認されている。

さらに、 $\alpha$ -オリゴ糖と酪酸菌の「シンバイオティクス」によって、腸

内環境を善玉菌優位に保ちながらタンパク質を補給することができる。

ダイエットサポートであれば、機能性表示食品にも利用されているブラックスンジャーをはじめ、クルクミン、苦丁茶由来ウルソール酸、CQ10包接体、R- $\alpha$ リポ酸、L-カルニチンといった「ヒトケミカル」(加齢によって生体内での産生量が低下する代謝サポート物質)などのトッピングが人気である。

これに、同社が提唱するパーソナル化トレーニングマシン「ミロン」を活用したトレーニングを併用することで、筋肉量を維持しながら体脂肪を減らす理想的なダイエットが可能になるという。

同社では「パーソナル化サプリメント」を社会に広く普及すべく、販売パートナー企業を募集しており、すでにスーパーマーケットやスポーツジムへの導入が進んでいる。

同時に、300を超えている機能性関与成分の効能効果や論文情報などを分かりやすくまとめたデータベース「栄養素バンク」の創設を目指しており、トッピング成分を選ぶ際の基準づくりに役立てていく考えだ。